



AUTÉNTICA  
*Colombia*

[www.colombiaautentica.com](http://www.colombiaautentica.com)





# *Ciudad Perdida*

AUTÉNTICA  
**Colombia**

[www.colombiaautentica.com](http://www.colombiaautentica.com)





# Ciudad Perdida

La Cité Perdue est un site archéologique sacré de la Sierra Nevada de Santa Marta. Elle a été fondée entre le 7<sup>ème</sup> et le 8<sup>ème</sup> siècle par les indigènes de la communauté Tayrona, qui considéraient la Sierra Nevada de Santa Marta comme leur mer et le cœur du monde. La Cité Perdue était probablement le centre politique de la région, aux pieds du fleuve Buritaca et sa population était composée d'environ de 2000 à 8000 personnes. Le site a été officiellement redécouvert en 1972, mais des communautés indigènes qui vivent dans la région affirment qu'ils ont trouvé le site bien avant. En 1986, il est déclaré Réserve de la Biosphère et Patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO. La construction est restée presque intacte, ce qui démontre l'expertise en architecture qu'avaient les Tayronas.





# Le Trek de la Cité Perdue



Le trek de la Ciudad Perdida est une longue marche de plusieurs jours à travers les montagnes de la Sierra Nevada de Santa Marta jusqu'à l'antique site archéologique sacré de Teyuna.

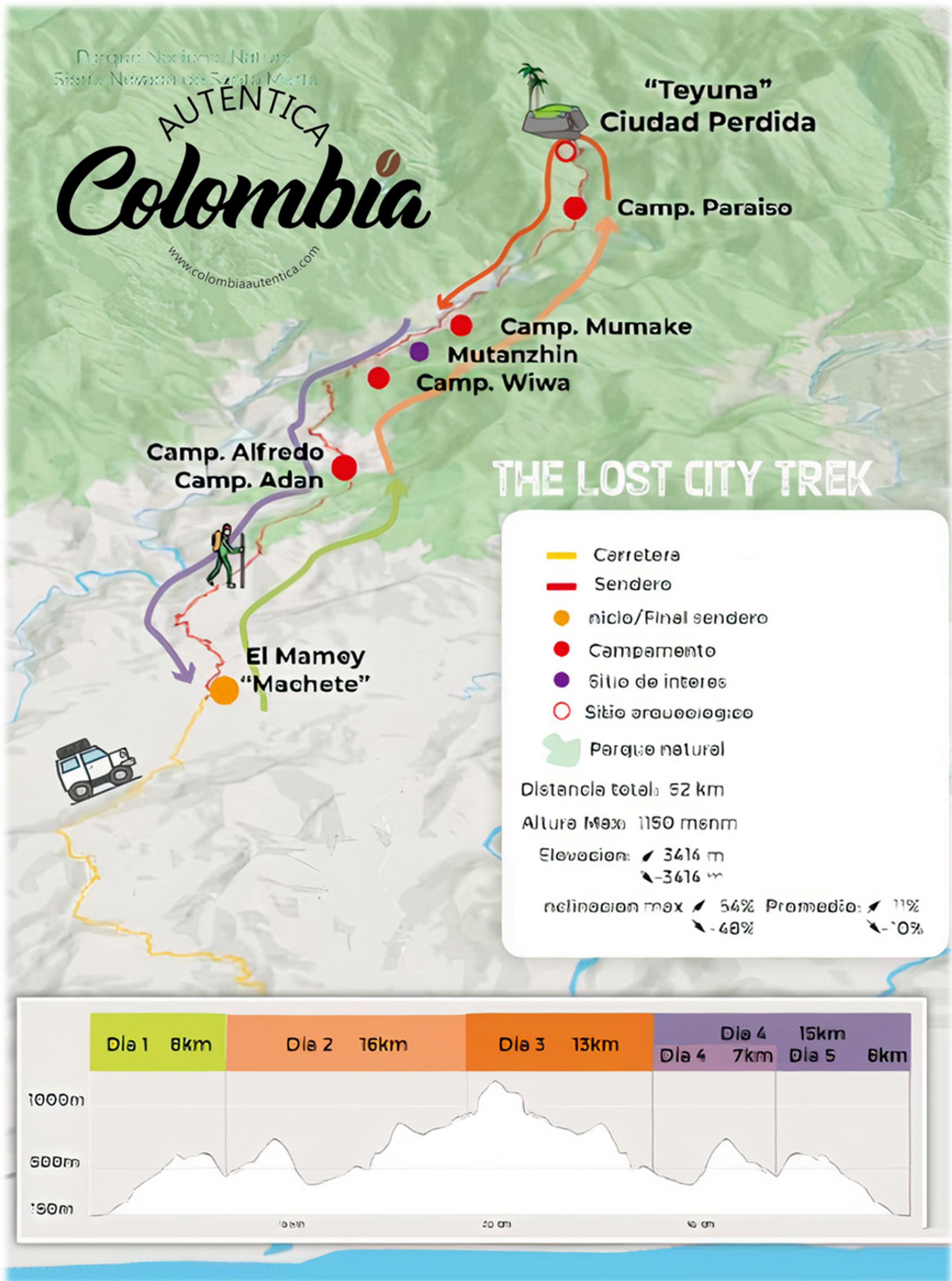
La géographie de la Sierra Nevada de Santa Marta est unique au monde. Il s'agit du plus haut massif côtier du monde, situé à seulement quelques km de la mer des caraïbes, avec des sommets culminant à plus de 5000 m d'altitude.

Durant le trek, il s'agit donc de parcourir 50 km sur des chemins de montagne. Montées, descentes, montées, descentes, un effort classique de randonnée. Mais sa particularité réside dans le fait que l'on marche sous une chaleur et une humidité particulièrement éprouvante.



AUTÉNTICA  
*Colombia*  
www.colombiaautentica.com







# CIUDAD PERDIDA ES REALISMO MÁGICO



**Durée:** 4 jours



**Départ :** de votre hôtel à Santa Marta



**Départ de votre hôtel :** 7:00 - 9:30 am

## Ce que le Tour Comprend

- Transport Aller et Retour en 4x4 (Santa Marta / Mamey – Mamey / Santa. Marta)
- Pension complète
- Hébergement en campements (hamacs ou lit en dortoir avec moustiquaire)
- Entrée au parc archéologique Teyuna (ICANH)
- Assurance de voyage (accidents ou blessures)
- Contributions pour les communautés indigènes
- Guide officiel

## Ce que le Tour ne Comprend pas

- Mûles porteuses durant le trek
- Visite du Mamo (leader de la communauté)
- Boissons hors eau et bières
- Visites additionnelles et ou attractions touristiques.
- Achats aux populations locales et pourboires.



# 4 JOURS 3 NUITS



## JOUR 1

Temps de Transfert approximatif :

- Santa Marta - Mamey (3 heures en voiture)
- Du village de Mamey au Campement numéro 1 (4 heures)

Le tour de la Cité Perdue commence à partir du moment où votre transport vous récupérera à votre hôtel. Vous partirez en Jeep pour un Transfert d'environ 3 heures jusqu'au village de Mamey, où vous commencerez votre premier jour de randonnée de 7.6 km. A mi-chemin, vous vous détendrez au "Mirador de las 3 cruces" pour y déguster des fruits fraîchement coupés et continuer jusqu'à la première cabane, "Adán" ou "Alfredo", quelques minutes plus loin, où vous passerez votre première nuit. Durant ce premier parcours, vous aurez le loisir de vous relaxer dans de magnifiques piscines naturelles de la Sierra Nevada de Santa Marta.

Installations dans le campement N°1: Electricité, Toilettes et douches.

## JOUR 2

Temps approximatif :

- Du Campement N°1 au Campement N°2 (3 heures)
- Campement N°2 à Mutanyi (20 min.)
- Mutanyi au Campement N°3 "Paraíso Teyuna" (5 heures.)

Après petit déjeuner matinal, vous commencerez votre itinéraire à partir du campement N°1 jusqu'au N°2, "Cabaña Wiwa", où vous pourrez prendre un bain rafraichissant dans la rivière Buritaca, en attendant le repas du midi. Après cette pause déjeuner, vous continuerez l'aventure en entrant dans la Sierra Nevada, en Bordure d'un village indigene de la communauté Kogui, appelé "Mutanyi" y continuerez jusqu'à atteindre le campement N°3 "Paraíso où vous y passerez la nuit.

Installations du campement N°3: Toilettes et douches, électricité alimentée par un générateur (de 6 pm/9pm.)

## JOUR 3

Temps approximatif :

- Campement N°3 jusqu'à la Ciudad Perdida (1 heure)
- Parcours du Parc Archéologique (3 heures)
- Campement N°3 au campement N°2 (4 heures)

Départ campement à 6H00. 2 km pour commencer l'ascension jusqu'à la sacrée Ciudad Perdida, (1.200 marches). Toute la Cité est entourée par une jungle sacrée, de faune et flore, qui offre différentes vues et paysages à partir des jours les plus ensoleillés jusqu'à la forêt de brouillard. Après, vous entamerez la descente vers le campement N°3, "Paraíso Teyuna", pour y déjeuner et vous rendre vers l'autre campement "Cabaña Wiwa", où vous y passerez la nuit. Installations du campement N°2 : Electricité, Toilettes et douches (limitées)

## JOUR 4

Temps approximatif :

- Campement N°2 jusqu'à El Mamey (6 heures)

Après le petit déjeuner, randonnée d'environ 2 heures jusqu'au campement de « Adán o Alfredo » où vous avez passé votre première nuit. Une fois passé le premier campement, vous vous arrêterez rapidement pour se ravitailler en fruits et en eau, et continuerez durant 4 heures sur le chemin du retour jusqu'à Mamey.

Une fois arrivé sur Mamey, vous y déjeunerez et monterez à bord d'un 4x4 qui vous conduira jusqu'à Santa Marta.

**Prix du Tour - \$1.860.000/ pers**

**Inclus transports, activités et la pension complète.**

**PAIEMENT 1:** Un paiement de 10% d'avance pers par virement bancaire à la réservation, **soit \$186.000**

**PAIEMENT 2:** Reste à payer en liquide, en pesos colombien, à votre guide le matin du départ ou en Carte avec 4% de frais de commission (soit \$2.012.400 en carte)

AUTÉNTICA  
**Colombia**  
www.colombiaautentica.com

	Paie ment 1	Paie ment 2
Prix / Personne	\$186,000	\$1,674,000



# Recommandation

## Le climat et l'expérience avec les natifs :

- Le trekking se déroule en jungle tropicale.
- Le climat avoisine les 26°C - 32°C. Il fait relativement chaud et une humidité hors norme. C'est une forme de sauna naturel. Les nuits sont en revanche relativement fraîches, avec des températures pouvant descendre à 18°C.
- Il y a beaucoup de moustiques et autres insectes. Il est fortement recommandé d'emmener un bon répulsif.
- Les pluies sont très fréquentes, en règle générale, plus souvent dans l'après-midi. Les chemins sont généralement pentus.
- Vous traverserez des rivières et des cols.
- Les populations indigènes et leurs coutumes méritent le respect et la tolérance pour que l'échange culturel soit positif pour eux comme pour vous.

## Important

- Le sentier et les installations sont partagées entre toutes les agences de tourisme. Le flux de touristique dépendra de la saison et de la quantité de touristes que chacune emmène chacune.
- Le Trek implique des risques, l'assurance incluse dans le Tour couvre les accidents ou les blessures pouvant être occasionnées durant le Trek.
- Chaque visiteur est responsable de ses effets personnels, Colombia Autentica, n'est pas responsable des objets oubliés, ou perdues durant le tour.



# CHERS TREKEURS

Lors de votre visite, nous vous demanderons de bien vouloir respecter les communautés indigènes, leurs espaces et leur intimité. Ne les prenez pas en photo sans leur autorisation. Suivez les recommandations de votre guide et aidez-nous à préserver le site et son environnement.

1

SAC A DOS



DE BON FORMAT

2

CHAUSSURES



CHAUSSURE DE MARCHÉ OU  
OU SPORT AVEC GRIP



CLAQUETTES  
POUR LE SOIR !

3

PRENDRE



VETEMENTS SÈCHE  
RAPIDE DE PRÉFÉRENCE



BONNES  
CHAUSSETTES



MAILLOT  
DE  
BAIN



MANCHES  
LONGUES(NUIT)

## CONSEILS:

- Les nuits peuvent être fraîches, autour de 18°C. Pensez à prendre un pyjama à manches longues pour les nuits. La Plupart emportent seulement 3 tenues : une pour marcher, une autre pour dormir et une autre pour se baigner dans les rivières.
- Nous vous conseillons de prendre de vêtements qui sèchent rapidement. Prenez en compte le taux d'humidité qui dépasse les 93%.



4

## SOINS PERSONELS



CRÈME  
SOLAIRE ET  
ANTI  
MOUSTIQUE



MEDICAMENTS



PAPIER  
TOILETTE



SHAMPOING  
ET SAVON

5

## HIDRATATION



PREVOIR UNE BOUTEILLE D'EAU POUR LE  
PRMIER JOUR. LES JOURS SUIVANTS, VOTRE  
GUIDE VOUS EN FOURNIRA.  
LA MEILLEURE OPTION EST UN SAC A  
DOS AVEC UNE POCHE D'EAU (CAMELBAG).

6

## ARGENT



AU CAS OU VOUS DÉSIREZ ACHETER  
QUELQUECHOSE QUI NE SERAIT PAS INCLUS  
DANS LE TOUR, COMME DES BOISSONS, DE  
L'ARTISANAT LOCALES OU DES POURBOIRES.

7

## AUTRE



PETITE  
SERVIELLE  
SECHE RAPIDE



PREVOIR  
CHARGEUR  
PORTABLE



VETEMENT  
PLUIE



LAMPE  
TORCHE



GEL  
DESINFECTANT